

11月の献立



第二富士幼稚園

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
4	火	△きつねきしめん	きしめん	いなりあげ△かまぼこ かつおぶし	ねぎ	うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩
		・野菜コロッケ			やさいころっけ	油
		・白菜の塩昆布和え		しおこんぶ	はくさい・にんじん	しょうゆ
		・黄桃缶			おうとうかん	
5	水	・カレーライス	こめ・じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ・にんじん	カレールウ・塩・こしょう・油
		・キャベツとチーズのサラダ		ちーず	きゃべつ・きゅうり・もやし	油・塩・こしょう・しょうゆ
		・プチゼリー		ぶちゼリー		
6	木	・ご飯	こめ			
		・味噌チキンカツ		とりにく		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・赤味噌・砂糖・みりん
		▲さつま芋サラダ	さつまいも		きゅうり	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・すまし汁	てまりふ	とうふ	ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		・みかん			みかん	
7	金	・黒パンロール	くろぱんろーる			
		・魚の竜田揚げ(レモンソース)		さわら	れもん	塩・こしょう・片栗粉・油・しょうゆ・砂糖
		△もやしソテー		△ろーすはむ	もやし・きゃべつ・にんじん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・油
		・コーンスープ			こーんくりーむかん	チキンコンソメ・スキムミルク・塩・こしょう・片栗粉
		・パイ			ばいん	
10	月	★親子丼	こめ	とりにく★たまご	たまねぎ	和風だし・油・しょうゆ・みりん・砂糖
		・青菜の磯和え		きざみのり	あおな・にんじん	しょうゆ
		・みそ汁			だいこん・ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・オレンジ			おれんじ	
11	火	・ご飯	こめ			
		・鶏肉のから揚げ		とりにく	しょうが	しょうゆ・酒・塩・こしょう・片栗粉・油
		△蓮根金平	ごま	△ちくわ	れんこん・にんじん	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖・油
		・きのこのけんちん汁		とうふ	えのき・しめじ・ねぎ えりんぎ・にんじん	和風だし・しょうゆ・塩
		・みかん			みかん	
12	水	・ロールパン	ろーるぱん			
		・魚の和風ムニエル		さけ		塩・こしょう・小麦粉・油・マーガリン・ポン酢
		▲ポテトサラダ	じゃがいも		きゅうり・こーん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ			たまねぎ・にんじん・ぱせり	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・黄桃缶			おうとうかん	
13	木	・焼そば	やきそば	ぶたにく・あおのり	きゃべつ・もやし にんじん・たまねぎ	ソース・塩・こしょう・油
		・ポイルウインナー		ういんなー		
		・スティックポテト	さつまいも			油・砂糖
		▲プチシュークリーム		▲ぶちしゅーくりーむ		
14	金	・ご飯	こめ			
		△すき焼風煮	しらたき	ぶたにく△かまぼこ やきとうふ	たまねぎ・ねぎ	和風だし・しょうゆ・砂糖・みりん・酒・油
		・酢の物		わかめ	きゃべつ・にんじん	酢・砂糖・しょうゆ・塩
		・みそ汁	まきふ		はくさい・しめじ	和風だし・ミックス味噌
		・パイ			ばいん	

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
17	月	・ハヤシライス	こめ	ぶたにく	たまねぎ・ぐりんぴーす	ハヤシルウ・塩・こしょう・油 ビーフシチュールウ・チキンコンソメ
		・チキンサラダ		とりにく・わかめ	きゃべつ・にんじん・ばぶりか	しょうゆ・酢・砂糖・ごま油
		・オレンジ			おれんじ	
18	火	・ご飯	こめ			
		・魚のみりん焼		さわら		しょうゆ・みりん・塩・油
		・白和え	こんにゃく・ごま	とうふ	ほうれんそう・にんじん しいたけ	ミックス味噌・白味噌・砂糖 和風だし・しょうゆ・みりん
		△すまし汁		△かまぼこ	だいこん・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		・黄桃缶			おうとうかん	
19	水	・ミルクロール	みるくろーる			
		▲ささみのフリッター		とりにく		塩・こしょう・小麦粉▲フリッター粉・油・ケチャップ
		・さつま芋のレモン煮	さつまいも		れもん	砂糖
		・野菜スープ			きゃべつ・にんじん たまねぎ・こーん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・型抜きチーズ		ちーず		
20	木	・ミートスパゲティ	すばげていー	ぶたにく	たまねぎ・とまとみずにかん にんじん・ぐりんぴーす	チキンコンソメ・ケチャップ トマトジュース・塩・こしょう・ソース・油
		△ハムカツフライ		△あかかくはむ		小麦粉・生パン粉・オレンジパン粉・油・ソース
		・ブロッコリーのサラダ			ぶろっこりー・にんじん	砂糖・酢・塩・しょうゆ
		・パイ缶			ぱいんかん	
26	水	・肉うどん	うどん	ぶたにく・あぶらあげ	たまねぎ・ねぎ	うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩
		▲さつま芋の天ぷら	さつまいも			▲天ぷら粉・油
		・大根と人参の煮物			だいこん・にんじん・いんげん	和風だし・しょうゆ・砂糖・みりん
		・ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	
27	木	・ご飯	こめ			
		・魚フライ(オニオンソース)		ほき	たまねぎ	塩・こしょう・小麦粉・生パン粉・オレンジパン粉 油・しょうゆ・砂糖・酢・片栗粉
		・コーンサラダ		つな	こーん・きゃべつ・きゅうり	しょうゆ・酢・砂糖・油
		・みそ汁		とうふ	しめじ・ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・オレンジ			おれんじ	
28	金	▲ブリオッシュ	▲ぶりおっしゅ			
		・鶏肉のトマト煮込		とりにく	たまねぎ・えりんぎ・えだまめ こーん・とまとみずにかん	ケチャップ・塩・こしょう・油
		▲△蓮根サラダ		△ちくわ	れんこん・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ	じゃがいも	ういんなー	たまねぎ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・バナナ			ばなな	

*「★」マークは卵を使用したメニューです

*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

* 仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります